

ĒDIENKARTE NEDĒĻAI 28.01.-1.02.

Pirmdiena

Pusdienas	MALTĀS GAĻAS MĒRCE	100 G
	MAKARONI	130
	MARINĒTS GURĶIS	30 G
	SULAS DZĒRIENS	200 G
	MAIZE	1 ŠĶ
Launags	AUZU PĀRSLU	200 G
	BIEZPUTRA	
	AR IEVĀRIJUMU	20 G
	TĒJA	200G

Otrdiena

Pusdienas	MEDNIECIŅŠ	1 GAB
	RĪSI	130 G
	TOMĀTU MĒRCE	30G
	KOMPOTS	200 G
	MAIZE	1 ŠĶ
Launags	VĀRĪTA OLA	1 GAB
	SVIESTMAIZE	1 GAB
	KAKAO	200 G

Trešdiena

Pusdienas	TEFTELIS	1 GAB
	KARTUPEĻI	150 G
	SALĀTI	30 G
	DZĒRIENS	200 G
	MAIZE	1 ŠĶ
Launags	KUKURŪZAS PĀRSLAS	50 G
	JOGURTS	100G

Ceturtdiena

Pusdienas	DESAS GULAŠS	100 G
	GRIĶI	130G
	TOMĀTS	1 ŠĶ
	KOMPOTS	200 G
	MAIZE	1ŠĶ
Launags	CUKUR BULCIŅA	1 GAB
	TĒJA	200 G

Piektdiena

Pusdienas	MAKARONI	250 G
	AR SIERU	
	SVAIGS TOMĀTS	1 ŠĶ
	SULAS DZĒRIENS	200 G
	MAIZE	1 ŠĶ
Launags	BIEZPIENA SIERIŅŠ	1 GAB
	MANDARĪNS	1 GAB

Saskaņota ar skolas direktoru vai medmāsu _____