

ĒDIENKARTE NEDĒĻAI 21.01.-25.01.

Pirmdiena

			Otrdiena		
Pusdienas	PIENA SARDELE	1 GAB	Pusdienas	KOTLETE RĪVMAIZĒ	1 GAB
	MAKARONI	130 G		GRIĶI	130 G
	SALĀTIŅI	30 G		MĒRCE	30 G
	SULAS DZĒRIENS	200 G		TOMĀTS	1 ŠĶ
	MAIZE	1 ŠĶ		MAIZE	1 ŠĶ
Launags	JOGURTS	100 G	Launags	SVIETMAIZE AR ŠOKOLĀDES	1 GAB
	CEPUMI	2 GAB		KREMU	
				TĒJA	200 G

Trešdiena

			Ceturdiena		
Pusdienas	SAKŅU -GAĻAS	250 G	Pusdienas	ZIVJU BURGERS	1 GAB
	SAUTĒJUMS			RĪSI	130 G
				TOMĀTU MĒRCE	30 G
	KOMPOTS	200 G		SULAS DZĒRIENS	200 G
	MAIZE	1 ŠĶ			
Launags	RĪSU BIEZPUTRA	200 G	Launags	SAKU VINEGRETS	100 G
	AR SVIESTIŅU			MAIZE	1 ŠĶ
	TĒJA	200 G		ĀBOLS	1 GAB

Piektdiena

Pusdienas	PLOVS	250 G
	SVAIGS GURĶIS	30 G
	DZĒRIENS	200 G
	MAIZE	1 ŠĶ
Launags	BIEZPIENA PANKŪKA	1 GAB
	AR IEVĀRIJUMU	20 G
	TĒJA	200 G

Saskaņota ar skolas direktoru vai medmāsu _____