

ĢIMENES PĒCPUSDIENA NOLIKUMS "SALDĀKA DZĪVE TEV UN MAN"

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīves veidu Ogres novada iedzīvotāju vidū.
2. Motivēt pēc iespējas plašāku sabiedrības loku pievērsties aktīvam brīvā laika pavadīšanas veidam.
3. Aicināt sportot un veselīgi pavadīt brīvo laiku kopā ar ģimeni.
4. Noskaidrot aktīvākās, sportiskākās un saliedētākās Ogres novada ģimenes.

LAIKS UN VIETA

Rāpošanas sacensības "Saldāka dzīve Tev un man" norisināsies **2018. gada 4. novembrī** Ogres novada sporta centra sporta hallē, Skolas ielā 21. Pasākuma sākums plkst. 11.00. Reģistrēšanās 10.00-10.45

PASĀKUMU ORGANIZĒ

Sacensības organizē biedrība "SK Skrējiens" sadarbībā ar Ogres novada sporta centru un **Ogres novada pašvaldības finansiālo atbalstu projekta konkursa "R.A.D.I.- Ogres novadam" ietvaros.**

DALĪBNIEKI

Ogres novada iedzīvotāji- bērni vecumā no 5- 10 gadiem, vecāki, aizbildņi, vecvecāki utt.- bez vecuma ierobežojuma. Komandas sastāvā 3-4 dalībnieki, no kuriem vismaz viens ir bērns.

PASĀKUMA PROGRAMMA

10.00-10.45 dalībnieku reģistrācija (notiek sacensību dienā, Skolas ielā 21)

11.00 Pasākuma atklāšana

11.05 Ģimeņu komandas veic paredzētos uzdevumus

~13.30 Apbalvošana

PASĀKUMA NORISE

Komandas startē jauktā secībā, veicot paredzētos uzdevumus- stacijas. Kad komandas ir veikušas pirmās daļas uzdevumus, seko neliela atpūtas pauze, pēc kuras komandas sagaida nākamie pārbaudījumi. Svarīgi- katra uzdevuma veikšanā iesaistīties visiem komandas dalībniekiem. Stacijās tiks iekļauti ne tikai sportiski, bet arī komandas saliedēšanas- atjautības uzdevumi.

ABALVOŠANA

Katra komanda par dalību pasākumā saņem sertifikātu, katrs dalībnieks- mazu piemiņas balvu.

VISPĀRĪGI

Dalībnieks ar savu parakstu Dalībnieka reģistrācijas lapā apliecina, ka:

Piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti.

Apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ.

Dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un tā atbilstību sacensību prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot.

Lai nodrošinātu informāciju par sacensību norisi, rezultātiem un popularizētu rāpošanas sacensības Ogres novada iedzīvotāju vidū, sacensību dalībnieki var tikt fotografēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu. Sacensību dalībnieks reģistrējoties ar parakstu apliecina, ka neiebilst sacensību organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.