SPORTA AKTIVITĀTES “InMotion:Labdarības treniņš “Palīdzi skolēnam!””

NOLIKUMS

1. Mērķis uz uzdevumi
	1. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu Ogres novada iedzīvotāju vidū.
	2. Iesaistīt iespējami vairāk dalībnieku veselību veicinošās aktivitātēs.
	3. Pievērst uzmanību veselīgam dzīvesveidam, kustībai un rosināt atteikties no kaitīgiem ieradumiem.
	4. Veidot kontaktus un draudzīgas attiecības nodarbību dalībnieku starpā.
	5. Aicināt treniņa dalībniekus veikt ziedojumus, kas palīdzētu maznodrošinātu ģimeņu bērniem, kuri uzsāk skolas gaitas vai atgriežas skolā pēc vasaras brīvlaika. Primāri palīdzība tiks sniegta Ogres novada bērniem, pāri paliekošu ziedojumu gadījumā tie tiks novirzīti uz citiem novadiem.
2. Vadība
	1. Nodarbības organizē Māris Doniks, sadarbībā ar labdarības organizāciju “Palīdzēsim viens otram” un Ogres novada sporta centru.
3. Nodarbību vieta un laiks
	1. InMotion:Labdarības treniņa “Palīdzi skolēnam!” norises vieta ir Ogres Novada sporta centra stadions.
	2. InMotion:Labdarības treniņš “Palīdzi skolēnam!” paredzēts 2017. gada 20. augustā, plkst. 11.00- 12.30
4. Dalība
	1. Piedalīties nodarbībās var jebkurš interesents
	2. Nodarbība notiek par ziedojumiem
5. Aktivitātes
	1. Tiek veikti vingrojumu, kas nostiprina dalībnieku stāju, palielina spēku, veiklību, ātrumu un uzlabo līdzsvaru.
	2. Treniņā paredzēts arī īstenot rotaļas un grupu vingrinājumus, lai veicinātu kopības sajūtu dalībnieku vidū.
6. Kontakti: Māris Doniks, +37122379528, epasts: maris.doniks@gmail.com