

Modernās atkarības un neīstais paštēls

Semināri vecākiem un pedagogiem



Seminārus vadīs: Dace Caica, sertificēta psihoterapeite (LPB), psiholoģe, biedrības „Esi Brīvs” valdes priekšsēdētāja.

Kopš 2007.g. biedrības „Esi Brīvs” valdes priekšsēdētāja un lektore. Nodarbojas ar bērnu, jauniešu un viņu vecāku psiholoģisko konsultēšanu, psihoterapiju. Organizē un vada seminārus, informatīvās kampaņas atkarību profilakses jomā.

Semināru norises laiks: 2015.g. 20. marts, 10:00-13:00

Semināru mērķauditorija: izglītības iestāžu pedagogi.

Seminārā tiks pārrunātas sekojošas tēmas:

- ✓ Moderno atkarību veidi, cēloņi, pazīmes.
- ✓ Kā „pareizi” reaģēt vecākiem un pedagogam sastopoties ar modernajām atkarībām mājās, skolā.
- ✓ Kā veidojas neīstais paštēls?
- ✓ Kā palīdzēt pusaudzim nekļūt atkarīgam?
- ✓ Vadlīnijas sarunām ar „neīstajiem” - agresīvi noskaņotiem pusaudžiem skolā un mājās.
- ✓ Sarunas modelis darbam ar pusaudzi „KĀ runāt, lai sarunātu”.

Informācija seminārā tiek pasniegta izmantojot prezentāciju, sasaistot to ar piemēriem no privātprakses. Paredzēts darbs arī mazajās grupās, video analīze kā arī viedokļu apmaiņa un atgriezeniskā saite. Biedrība „Esi Brīvs” piedāvājot šo semināru, aicina pedagogus, vecākus sanākt kopā, lai runātu par to, ko ienes modernais dzīves veids. Caur konkrētu gadījumu analīzi, diskusijām un praktisku darbību būs iespēja iegūt jaunu informāciju, idejas darbam un iedvesmu sirsnīgai sarunai ar pusaudzi par modernajām atkarībām.